ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК –
ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

СПОРТ –
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!

СПОРТ –
ЗДОРОВЬЕ,
СИЛА,КРАСОТА!

О ТЕРМИНЕ «ФИЗКУЛЬТУРНИК»

Слово «физкультурник» образовано из понятия «физическая культура».
Это определение появилось в Англии в конце XIX века, но не нашло широкого употребления на Западе и со временем практически исчезло из обихода.
Совершенно другая ситуация в России, после октябрьской революции термин «физическая культура» получил своё признание во всех высоких советских инстанциях и прочно вошел в научный и практический лексикон.
Физкультурник – человек, регулярно и систематически занимающийся физической культурой. Слово-синоним – «спортсмен-любитель».
Основная цель физкультурника – укрепление сил и здоровья организма. Это и отличает его от профессиональных спортсменов, которым нужны результаты и достижения.

КОГДА ПОЯВИЛСЯ ПРАЗДНИК

16 июля 1939 года Совет Народных Комиссаров СССР подписал постановление об учреждении Всесоюзного Дня физкультурника.
Первый официальный праздник провели 18 июля 1939 года. До 1961 года дату праздника устанавливали ежегодно, а после стали отмечать каждую вторую субботу августа.
Появлению праздника предшествовало усиленное внедрение физической культуры в народ. В это время уже были учреждены институты по физической культуре, знаменитый комплекс ГТО, созданы авторитетные спортивные сообщества «Динамо» и «Спартак».
Занятия спортом стали массовыми и охватывали всё население страны. Физкультурники пользовались огромным уважением и особым статусом. Такое значимое для СССР явление как физическая культура не могло оставаться без официального праздника, и он появился, увеличив популярность спорта у народа.

НОРМАТИВЫ ГТО

24 мая 1930 года комсомольские активисты выдвинули предложение ввести Всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне» . В них предлагалось установить единые критерии оценки физического состояния советских граждан, а людей, выполняющих нормы – награждать значком. Инициатива получила поддержку правительства. Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» был учрежден 11 марта 1931 года.

Владелец значка ГТО пользовался особым уважением и статусом, имел льготу на поступление в физкультурное учебное заведение, право на участие в физкультурных праздниках всесоюзного и международного масштаба. Спортом заниматься стало не только полезно, но и престижно. Комплекс ГТО способствовал вовлечению в физическую культуру жителей городов и деревень. Он был настолько популярен, что в 1934 году в СССР насчитывалось более 5 миллионов физкультурников.

Комплекс ГТО просуществовал до 1991 года. В 2014 году президент РФ Владимир Путин подписал указ о возврате системы ГТО.

ПРОПАГАНДА

Агитация окружала советского человека повсюду: на рабочих местах и на улицах висели плакаты с призывом заниматься спортом и правильно питаться, парки отдыха украшали скульптуры атлетов, газеты и журналы печатали научно-популярные статьи о пользе физической культуры, по радио и телевидению регулярно транслировались спортивные передачи.

И уже в 1961 году в СССР издавалось 14 газет, 16 журналов, 10 периодических сборников и 12 бюллетеней на спортивную тему.

Пропаганда спорта была настолько широкой, что вскоре физическая культура стала неотъемлемой частью сознания гражданина СССР.

Практически во всех дворах стояли хоккейные коробки, турники, столы для шашек и шахмат, возникли спортивные секции.

ЛОЗУНГ

Самый знаменитый лозунг физкультурников – «В здоровом теле – здоровый дух!». Это крылатое латинское выражение авторства римского поэта-сатирика Ювенала, а точнее часть выражения, взятая из контекста развернутой цитаты. В оригинальном тексте речь идет о том, что необходимо стремиться к этой гармонии, поскольку она в реальности встречается редко. Но в лозунге физкультурников получается наоборот: здоровое тело предполагает наличие здорового духа. То есть традиционное понимание этого выражения является противоположностью изначально вкладываемого в него смысла – советский человек воспринимал здоровый дух в качестве следствия из здорового тела.

В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

В 1995 году вышел приказ Госкомитета Российской Федерации по физической культуре и туризму о проведении массовых мероприятий ко Дню физкультурника во всех регионах и городах страны. День физкультурника празднуют в крупных городах и районных центрах России. Соревнования делятся по возрастным категориям, поэтому помериться силами могут как взрослые, так и дети. Проводятся коллективные эстафеты, велопробеги, массовые кроссы и тренировки, сдача нормативов ГТО.

Все призеры соревнований награждаются дипломами, памятными медалями, сувенирами и кубками.

ПОСЛОВИЦЫ О СПОРТЕ И ЗДОРОВЬЕ

- *Двигайся больше – проживешь дольше.*
- *Движение – это жизнь.*
- *Закаляй свое тело с пользой для дела.*
- *Кто любит спорт, тот здоров и бодр.*
- *Кто спортом занимается, тот силы набирается.*
- *Кто пешком ходит, тот долго живет.*
- *Крепок телом – богат и делом.*
- *Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки*
- *От лежанья да сиденья хвори прибавляются.*
- *Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.*

г. Биробиджан

МБУ «Центральная городская библиотека и её филиалы»

Составитель: Г.Н. Леташкова, ведущий библиограф ИБО ЦГБ

Сайт библиотеки: biblioteka-eao.ru

Инстаграм: cgbibliotekabira

YouTube: МБУ ЦГБ и её филиалы Биробиджан