ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Прежде всего надо сказать о разнице между ВИЧ и СПИД.

ВИЧ – ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. Конечной стадией инфекционного заболевания, вызываемого ВИЧ является **СПИД** – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА.

Сами по себе ВИЧ и СПИД не приводят к смерти человека, но они способствуют развитию других болезней - инфекционных, паразитарных, онкологических и других – из-за того, что система иммунитета (защиты организма) не может нормально работать.

При инфицировании ВИЧ поражаются специальные клетки организма, ответственные за его защиту - Т-хелперы. После гибели большого количества этих клеток иммунная система не способна эффективно бороться с заболеваниями.

Такое подавленное состояние называют иммунносупрессией.

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ?

- Половой путь (заражение происходит при половых контактах без презерватива)
- Кровь – Кровь (заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови, например при использовании не стерильных медицинских инструментов, при переливании крови и ее компонентов, при пересадке органов)
- Мать – дитя (происходит инфицирование ребенка от матери во время беременности, родов или кормления грудью)

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

- В бассейне, бане, транспорте, при рукопожатии
- Через слюну, мочу, пот, слезы, укусы насекомых
- Через пользование общими предметами в быту (чашками, ложками и т.д.)
- Через общение с человеком, кашель.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- Воздерживаться от сексуальных контактов или практиковать безопасный секс (использование презервативов при каждом половом контакте)
- Использовать только стерильные инструменты при любых медицинских или косметических процедурах, связанных с проникновением в организм (инъекции, татуировки, маникюр и т.д.)

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ ЛЮДИ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

Только тем, что они попали в сложную жизненную ситуацию, в которой им требуется большая поддержка, чем простым людям. Не стоит отказываться от общения с человеком только потому, что он инфицирован.

НАРКОТИКИ И СПИД

Одним из путей заражения ВИЧ, самым опасным, является внутривенное использование наркотиков.

При наличии у группы наркоманов одного шприца (иглы), в котором остаются мельчайшие капельки крови, ВИЧ сохраняет жизнеспособность в полости иглы или шприца в течение небольшого количества времени. ВИЧ передаЁтся от первого пользователя этого шприца к следующему.

Кроме того, в состоянии наркотического опьянения у наркоманов отмечается высокий уровень сексуальной активности с частой сменой половых партнёров, что ведёт к заражению последних, даже если они не употребляют наркотики.

Поэтому можно с уверенностью сказать, что СПИД является роковым спутником наркомана.

Не стоит подвергать свою жизнь смертельной опасности из-за короткого сомнительного удовольствия, приводящего в конечном итоге к смерти.

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Вич-инфекция// Инфекционные болезни.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2001.- С.813-843.
- Вич-инфекция// Инфекционные болезни в поликлинической практике/ С.Н. Соринсон.- Санкт-Петербург: Гиппократ, 1993.- С.211-227.
- Отвагина, Т.В. Стоп! Наркотик/Т.В. Отвагина.- Ростов-на-Дону: феникс, 2006.- 256 с.- (Будь здоров).
- Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе/ В.Н. Касаткин [и др.].- Москва: РОО «Образование и здоровье», 2005.- 136 с.
- Профилактика ВИЧ-инфекции у подростков: методическое пособие/ под общей ред. В.Н. Касаткина.- Москва: РО «Образование и здоровье», 2005.- 167 с.

Центральная городская библиотека
Информационно-библиографический отдел
ул. Бумагина. 7
т. 24002
@ cgbiblioteka@rambler.ru
Сайт: http://biblioteka-eao.ru/

Составитель: Л.Н. Петрова, зав. ИБО ЦГБ

Центральная городская библиотека
Информационно-библиографический отдел

Цель жизни - жизнь

16+

Биробиджан
2019